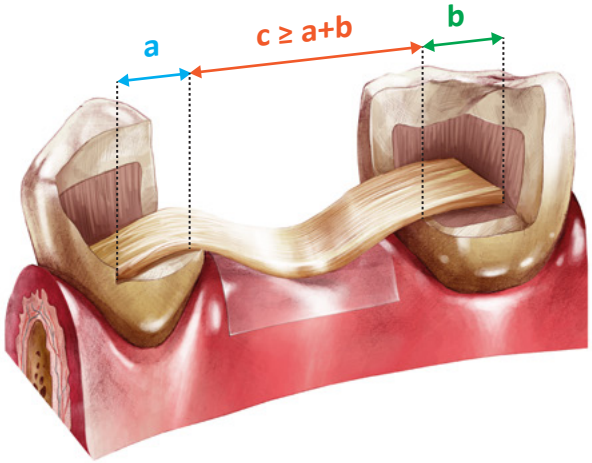
Mosty, metoda pośrednia, na podbudowie z Włókien Kompozytowych.

Do wykonania w/w mostów kwalifikujemy wg poniższych zasad. Wszystkie zasady muszą być spełnione łącznie.

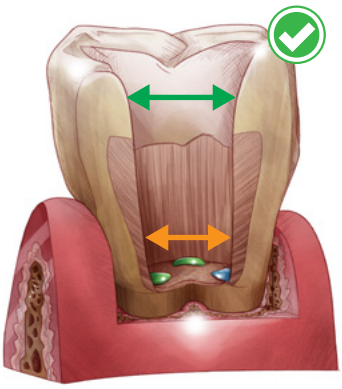
1. Ocena higieny – w przypadku niewystarczającej higieny, względne przeciwskazanie do wykonania mostu, do momentu poprawy higieny.
2. Ocena braków jakościowych i ilościowych - do uzupełnienia brakującego zęba, z preparacją zębów sąsiednich kwalifikujemy: (a) pojedyncze braki zębowe, lub (b) brakujące dwa sąsiednie zęby, jeśli suma długości obu preparacji, na zębach filarowych, wyniesie nie mniej niż długość przęsła (Rys 1) (c) oba zęby, otaczające brak zębowy z oznakami próchnicy i/lub z wypełnieniami od strony brakujących zębów.
3. Ocena stanu zębów filarowych – jako podparcie kwalifikujemy wyłącznie zęby stabilne, ze zdrowym przyzębiem.



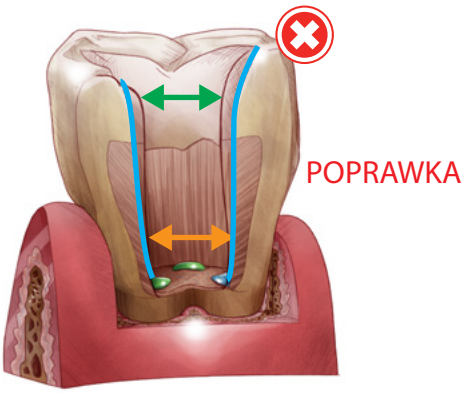
(Rys 1)

Włókno Kompozytowego mocujemy na powierzchniach żujących zębów sąsiednich. Dla zapewnienia odpowiedniego podparcia, wykonujemy preparację, nie mniejszą niż 3 mm.

1. Starannie oczyścić powierzchnie zębów ze złogów; skaling i ewentualnie piaskowanie, dokładne wypolerowanie.
2. Opracować próchnicę zgodnie z zasadami.
3. Całkowicie usunąć (a) wypełnienia ze śladami próchnicy, (b) wypełnienia z innych materiałów niż kompozyt światłoutwardzalny. Częściowo usunąć wypełnienia, jeśli niewielka ilość próchnicy wtórnej znajduje się w okolicy braku zębowego.
4. Przygotować tor wprowadzenia mostu do ubytku. Upewnić się, że po wykonaniu w/w preparacji wszystkie ścianki otaczające ubytki mają rozbieżne ścianki i nie ma podcieni. **Wejście do ubytku** musi być szersze niż **dno ubytku** (Rys 2a). Jeśli **dno** jest szersze, dodatkowo preparujemy **górne krawędzie** zębów (Rys 2b) Podcienie likwidujemy szlifując część zęba nad podcieniem, lub pokrywając je cienka warstwą podkładu (Rys 3)



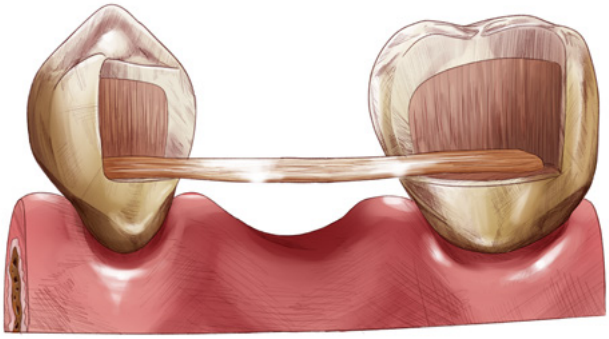
(Rys 2a)



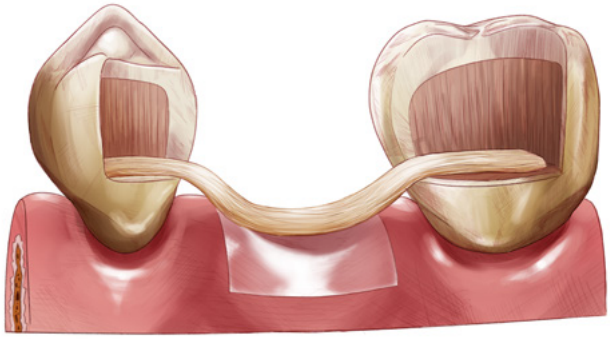
(Rys 2b)

(Rys 3)

5. Pobieramy wycisk dwuwarstwowy, masami silikonowymi.
6. Wykonujemy model z silikonu lub z gipsu twardego (klasa 4). Model gipsowy izolujemy (a) izolatorem do gipsu lub (b) wazeliną, (c) woskiem modelowym. Modelu silikonowego nie izolujemy.
7. Ustalenie potrzebnej długości Włókna. Dla mostu z obustronną preparacją, potrzebna długość Włókna, to odległość mierzona od końca jednej preparacji do końca preparacji zęba filarowego, drugiego.
8. Możliwości ukształtowania przęsła (Rys 4)

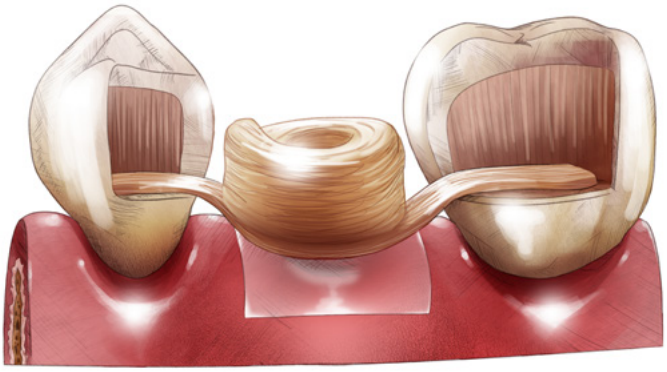


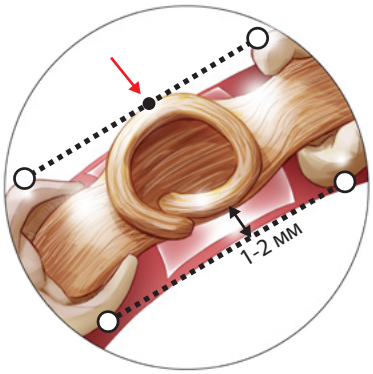
(Rys 4a)



(Rys 4b)

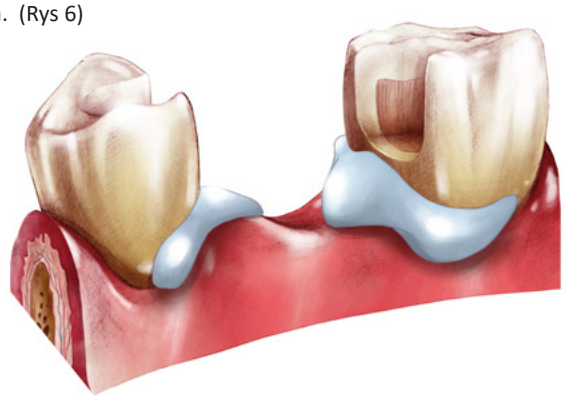
9. Pomiar długości włókna - odmierzamy fragmentem nici dentystycznej, odciętym (2mm szerokość) paskiem aluminiowej osłonki włókna lub gumki Wedjets z uwzględnieniem krzywizny łuku i ukształtowaniem niezbędnego nadmiaru długości w przęśle mostu.
10. Odmierzony odcinek nakładamy na Włókno Kompozytowe i odcinamy przy użyciu specjalnych, dedykowanych dla włókien UHMWPE nożyczek. Włókno odcinamy zawsze w plastikowej osłonce formującej i zachowanej pomarańczowej folii. Dopuszczalne jest odcięcie dłuższego o 2-3 mm włókna niż zmierzona odległość.
11. Uwolnić włókno z łoża w białej osłonce formującej chwytając pęsetą za końcówkę podwójnie otoczoną pomarańczową osłonką. Rozpocząć modelowanie Włókna od ułożenia go na dnie zęba z mniejszą preparacją. Naświetlić, zgodnie z tabelą polimeryzacji, tylko odcinek Włókna, znajdujący się w obrębie preparacji. Należy pamiętać o starannym zabezpieczeniu pozostałego, nieuformowanego fragmentu włókna przed polimeryzacją!
12. Wymodelować przęsło (Rys 4) i połączyć oba zęby filarowe, naświetlamy zgodnie z tabelą polimeryzacji.
13. Uwaga. Możliwe jest naświetlanie obu odcinków, w miejscu braku zębowego i na drugim zębie filarowym, po ich łącznym wymodelowaniu. W takim przypadku należy zachować ostrożność, aby nie zmienić uformowanego kształtu łuku pomiędzy zębami, dla przyszłego przęsła mostu i starannym zabezpieczeniu pozostałego, nieuformowanego fragmentu włókna przed polimeryzacją.
14. W przypadku przebiegu Włókna wg rysunku 4a, modelujemy w pierwszej kolejności powierzchnię dodziąsłową.
15. W przypadku przebiegu Włókna wg rysunku 4b, modelujemy w pierwszej kolejności powierzchnię wargowe/policzkowe, wykonujemy licówkę brakującego zęba w przęśle. Zależnie od potrzeb jedno barwnej lub wielobarwnej z charakteryzacją kompozytami Podbarwiacz lub Flow Color.
16. W przypadku odbudowy zęba trzonowego, w pierwszej kolejności wykonujemy dodatkową podbudowę z Włókna Kompozytowego (Rys 5 A). Ustawiamy ją w przestrzeni pomiędzy liniami wyznaczonymi przez np. podniebienne powierzchnie zębów sąsiednich. Dla ułatwienia dalszego modelowania, wewnętrzną powierzchnię Włókna modelujemy do w/w powierzchni. Zewnętrzną, dla zachowania miejsca do wykonania powierzchni licowej, oddalamy ok 1-2 mm.

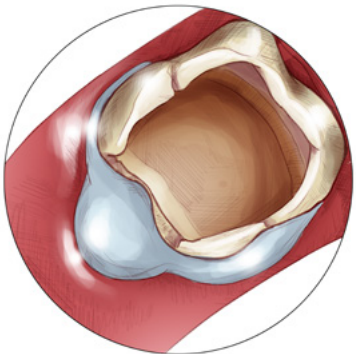




(Rys 5)

17. W dalszej kolejności modelujemy licówkę brakującego zęba w przęśle. Naświetlamy zgodnie z tabelą polimeryzacji.
18. Modelujemy pozostałe części brakujących tkanek, zostawiając wykończenie pracy, po zacementowaniu.
19. Zdejmujemy most z modelu. Sprawdzamy prawidłowość rekonstrukcji : (a) szczeliny czy niedolewki uzupełniamy kompozytem typu flow, (b) ostre krawędzie czy nadmiary preparujemy wiertłem, (c) powierzchnię dodziąsłową, jeśli nie jest gładka, pokrywamy Glazurą.
20. Wprowadzamy most w miejsce preparacji zębów filarowych. Sprawdzamy zgryz, przyleganie brzeżne, odległość od śluzówki dziąsła pod przęsłem i w okolicy brodawek dziąsłowych. Powierzchnie dodziąsłowe korygujemy na tym etapie. Odciążamy brodawki dziąsłowe i wygładzamy powierzchnię.
21. Powierzchnie podparcia mostu, przeznczone do cementowani wytrawiamy i po osuszeniu odkładamy w bezpieczne miejsce.
22. Powierzchnie zębów przeznaczone do zacementowania mostu wytrawiamy, spłukujemy, osuszamy i pokrywamy systemem wiążącym, pozwalamy na odparowanie rozcieńczalnika (10 sec) i naświetlamy zgodnie z tabelą polimeryzacji.
23. Dla ułatwienia usuwania nadmiarów cementu, powierzchnie zębów filarowych, znajdujące się w okolicy preparacji pokrywamy wazeliną lub silikonem (a). Po wprowadzeniu mostu i ustawieniu go w zgryzie, nadmiary cementu nie przykleją się do powierzchni pokrytych wazeliną i są łatwe do usuwania. (Rys 6)





(Rys 6)

24. Nakładamy cement kompozytowy na uprzednio przygotowane powierzchnie wymodelowanego mostu, wkładamy most do preparacji, dociskamy, sprawdzamy, czy nadmiar cementu wypłynął na całym obrysie mostu. Jeśli nie, dopełniamy cementem lub kompozytem flow.
25. Bardzo starannie usuwamy nadmiary cementu i naświetlamy, każde 5 mm mostu oddzielnie.
26. Korygujemy relacje zwarciowe, polerujemy lub pokrywamy powierzchnie kompozytu Glazurą. Dodajemy charakteryzację kompozytami Podbarwiacz lub Flow Color.
27. Przy użyciu nitki stomatologicznej ze sztywnym końcem- np. SuperFlos sprawdzamy powierzchnie połączenia przęsła z zębami filarowymi oraz ukształtowanie powierzchni dodziąsłowej przęsła. Prawidłowo ukształtowana powierzchnia przęsła jest lekko wypukła co ułatwia oczyszczanie, oraz niewielką przestrzeń do przepływu śliny.
28. Szkolimy pacjenta w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej.